

Signalez-les



Que devez vous faire en priorité ?

Vous devez d'abord **surveiller le comportement de votre enfant**. S'il se gratte la nuque ou derrière les oreilles, examinez de près sa chevelure. Si vous constatez la présence de petits points blancs et/ou de petits insectes gris à la base des cheveux, votre enfant a des poux. Dans ce cas, vous devez **le traiter immédiatement au moyen d'un traitement spécifique anti-poux**. Vérifiez également que les frères et sœurs ne sont pas atteints.

Comment éviter la propagation ?

Si votre enfant a des poux, **signalez-le à l'administration de l'école**, à votre entourage (famille, voisins, copains...) et **désinfestez** tous les objets, vêtements, serviettes de piscine, literie pouvant être contaminés soit en les lavant à 55°C, soit en utilisant un spray anti-parasitaire.

Autres conseils utiles :

Attachez les cheveux de votre fille, s'ils sont longs. Dites à vos enfants de ne pas échanger leurs vêtements, leurs brosses ou peignes entre eux. À la piscine, ils doivent porter un bonnet de bain. Vérifiez régulièrement qu'il n'y a pas de réapparition de lentes.

Prévenir avant de guérir

En cas d'infestation signalée à l'école, il est important de porter une grande

attention aux cheveux de votre enfant et éventuellement d'utiliser un produit **préventif**.

POUR TOUT SAVOIR SUR LE POU ET LES LENTES

Sa famille : les insectes.

Sa taille : environ 2 mm de long.

Sa morphologie : pas d'aile, 3 paires de pattes terminées par des griffes en forme de pince. Il ne vole pas et ne saute pas.

Sa reproduction : Chaque femelle pond environ 5 à 10 œufs par jour (les lentes) et près de 300 dans toute sa vie. Dès l'éclosion, 6 à 9 jours après la ponte, le jeune pou commence à piquer pour se nourrir.

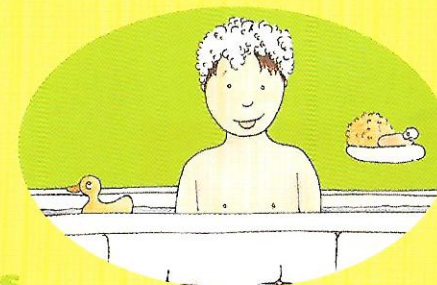
Sa durée de vie : entre 20 et 30 jours, si on ne le détruit pas avant !



La pédiculose n'est pas une maladie honteuse !

Les poux peuvent infester tout le monde, quelle que soit l'hygiène. Alors surtout **n'hésitez pas à en parler** si cela arrive chez vous, c'est votre vigilance qui permettra d'éviter la propagation à l'école ou au voisinage.

Détruisez-les



Choisir vos produits anti-poux...

Parmi les produits anti-poux proposés par votre pharmacien, certains sont destinés au traitement, d'autres pour le compléter.

● **Traitement** : vous trouverez des produits sous forme de spray, de lotion ou de shampoing. Leurs formules, à base de pyréthrine et/ou de Malathion, leur permettent de détruire les poux et les lentes.

● **Environnement** : des sprays anti-parasitaires sont proposés pour traiter la literie, les fauteuils, objets et vêtements ne pouvant pas être lavés à plus de 55°C.

● **Compléments du traitement** : Votre pharmacien vous proposera des baumes capillaires et des shampoings qui vous aideront à décoller les lentes mortes.

● **Prévention** : il s'agit de répulsifs, généralement présentés sous forme de spray. Ils sont conçus pour éviter l'infestation ou la réinfestation.